

WELLNESS-PREISE WELLNESS RATES



MASSAGEN & KÖRPERANWENDUNGEN

Massagen	Min.	Preis
Klassische Massage – Tiefenentspannung Ausgesuchte Elemente, westliche und fernöstliche Massage- techniken sind optimal kombiniert. (Teil- oder Ganzkörpermassage)	30 45 60 90 120	50,- Euro 67,- Euro 90,- Euro 125,- Euro 165,- Euro
Sportmassage Sehr zu empfehlen nach körperlicher Betätigung im sport- lichen Bereich. Die Regenerationszeit der Muskulatur wird verringert, Muskelkater wird verhindert. (Teil- oder Ganzkörpermassage)	60 90	95,- Euro 135,- Euro
Body-Release-Massage Die so genannte „Alles-wird-gut-Massage“. Entspannungsmassage, bei der die Energiekreise angeregt und Blockaden gelöst werden. (Ganzkörpermassage)	60 90	95,- Euro 135,- Euro
Fußreflexzonenmassage Die allgemeinen Effekte der Fußreflexzonenmassage sind die Entspannung, eine gesteigerte Durchblutung, die Stimulierung des Abwehrsystems und der Selbstheilungs- kräfte sowie eine positive Wirkung auf Geist und Seele. (Teilkörpermassage)	30 60	50,- Euro 95,- Euro
Fußreflexzonenmassage & Fußbad Nach der Fußreflexzonenmassage genießen Sie ein pflegendes Fußbad. (Teilkörpermassage)	45 75	60,- Euro 115,- Euro
Hot-Chocolate-Massage Öle und Essenzen aus der Kakaobohne, im Wasserbad erwärmt, entspannen und pflegen. (Ganzkörpermassage)	60 90	120,- Euro 150,- Euro
Honigmassage Echter Bienenhonig, sanft einmassiert, entgiftet und nährt. (Ganzkörpermassage)	60 90	120,- Euro 150,- Euro
Hot-Stone-Massage Ölmassage und erhitzte Steine auf den Energiepunkten des Körpers. (Ganzkörpermassage)	60 90	120,- Euro 150,- Euro

MASSAGES & BODY TREATMENTS

Massages	Min.	Price
Traditional massage – deep relaxation A combination of western and asian massage techniques. (Partial or total body massage)	30 45 60 90 120	50 euros 67 euros 90 euros 125 euros 165 euros
Sports massage Highly recommended after participation in sporting activi- ties. Muscle regeneration time is reduced, preventing aches and soreness. (Partial or total body massage)	60 90	95 euros 135 euros
Body release massage The massage that allows you to unwind. Relaxing massage designed to stimulate energy levels and dispel blockages. (Total body massage)	60 90	95 euros 135 euros
Foot reflex zone massage Foot reflex zone massages generally work to increase relaxation levels, promoting the circulation, stimulating the immune system and self-healing powers, and having a positive effect on both mind and soul. (Partial body massage)	30 60	50 euros 95 euros
Foot reflex zone massage & footbath After a foot reflex zone massage enjoy a soothing footbath. (Partial body massage)	45 75	60 euros 115 euros
Hot chocolate massage Oils and essences from the cocoa bean are heated in a water bath – the perfect ingredients for a relaxing, caring massage. (Total body massage)	60 90	120 euros 150 euros
Honey massage A gentle detox massage using natural honey nourishes the skin. (Total body massage)	60 90	120 euros 150 euros
Hot stone massage Oil massage with hot stones on the body's energy points. (Total body massage)	60 90	120 euros 150 euros

Packungen & Anwendungen	Min.	Preis
Meersalz-Öl-Peeling Meersalzkristalle und natürliches Öl sorgen für eine gute Durchblutung, Entgiftung und eine samtweiche Haut.	30	65,- Euro
	60	125,- Euro
Totes-Meer-Schlickpackung Reiner Schlick aus dem Toten Meer reinigt die Haut und strafft das Bindegewebe.	60	120,- Euro
	90	150,- Euro
Garshan-Massage mit Rohseidehandschuhen Garshan ist eine stoffwechsellanregende Massage, die mit Rohseidehandschuhen durchgeführt wird. Dabei wird die Durchblutung der Muskeln, der Haut und besonders des Bindegewebes angeregt.	60	115,- Euro
	90	145,- Euro

Packs & Treatments	Min.	Price
Sea salt and oil peeling Sea salt crystals and natural oil boost the circulation and detoxify the skin, leaving it velvety soft.	30	65 euros
	60	125 euros
Dead Sea mud pack Mud from the Dead Sea cleanses the skin and firms the connective tissue.	60	120 euros
	90	150 euros
Garshan massage with raw silk gloves Garshan is a massage designed to boost the metabolism, performed using natural silk gloves. The technique stimulates the circulation of the muscles and skin, with a particular emphasis on the connective tissue.	60	115 euros
	90	145 euros



BEAUTY – BEHANDLUNGEN

Beauty – Behandlungen	Min.	Preis
Moist Intense Treatment Erleben Sie Feuchtigkeit für die Haut wie aus einer sprudelnden Quelle. Aus der natürlichen Quelle des Granatapfels werden die Extrakte für die in höchstem Maße erfrischende Behandlung gewonnen, welche den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut wieder optimiert.	45 75	55,- Euro 85,- Euro
Champagner für Ihre Haut – Selection Ultimate Treatment Gönnen Sie sich das Besondere, das mit dem Edlen verbindet, erleben Sie perlenden Luxus für die Haut. Edle Champagner-Extrakte verwöhnen Ihre Haut in einem prickelnden Verwöhnerlebnis.	45 90	60,- Euro 99,- Euro
Re-Beauty Treatment Wiederauferstehung – der Neubeginn für die Haut. Die Auferstehungspflanze verschenkt ihre Überlebenskünste Ihrer Haut und schenkt Jugendlichkeit und Schönheit.	75	85,- Euro
Lifting-Kick – Anti Aging pur – BABOR HSR Das Schönheits-Highlight der Extra-Klasse. Für eine neue Lebensenergie Ihrer Haut und einen jugendlichen, strahlenden Teint.	60	90,- Euro
Die Unendlichkeit von Schönheit – BABOR SeaCreation Entdecken Sie die Unendlichkeit von Schönheit mit der exklusiven Muschelmassage für höchste Ansprüche!	90	150,- Euro
Gentlemen Treatment – BABOR Men Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance – Mann pflegt sich, kreiert seinen eigenen Stil für Ausdruck attraktiven Selbstbewusstseins.	30 60	49,- Euro 79,- Euro

In freundlicher Zusammenarbeit mit BABOR Kosmetik



BEAUTY – TREATMENTS

Beauty – Treatment	Min.	Price
Moist Intense Treatment Experience a sparkling source of moisture for the skin. Extracts for this extremely refreshing treatment are obtained from a natural source – the pomegranate, which successfully fill your skin's moisture depots.	45 75	55 euros 85 euros
Champagne for your skin – Selection Ultimate Treatment Spoil yourself with a unique, noble pampering session, and experience sparkling luxury for the skin. Extracts of the finest champagne indulge your skin during this tingling treat.	45 90	60 euros 99 euros
Re-Beauty Treatment Resurrection – a new beginning for your skin. The resurrection plant boosts your skin's survival skills and endows it with youth and beauty.	75	85 euros
Lifting kick – anti-ageing pur – BABOR HSR The ultimate in beauty highlights! Gives your skin an energy boost and a youthful, radiant complexion.	60	90 euros
Infinite beauty – BABOR SeaCreation Discover infinite beauty with the exclusive shell massage for those with high standards!	90	150 euros
Gentlemen's Treatment – BABOR Men You only have one chance to make a good impression – here, men can pamper themselves, creating their own style to express self-confidence which never fails to attract.	30 60	49 euros 79 euros

In collaboration with BABOR cosmetics



Beauty – Behandlungen	Min.	Preis
(Kurzbehandlung) Zusatzleistungen:		
Augenbrauen zupfen		12,- Euro
Augenbrauen färben		14,- Euro
Wimpern färben		17,- Euro
Kurz & knapp – Ampullen Crash Kur Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut ... Feuchtigkeit, Pflege, Linderungen in kürzester Zeit.	30	45,- Euro
Make-up für den Tag	30	45,- Euro
Make-up für den Abend	45	55,- Euro
Wellnessmaniküre – ohne Lackieren	30	40,- Euro
Wellnessmaniküre – inklusive Lackieren	45	60,- Euro

Beauty – Treatment	Min.	Price
(Short treatment) Additional services:		
Eyebrow shaping		12 euros
Eyebrow colouring		14 euros
Eyelash colouring		17 euros
Short and sweet – crash course with ampoules The quick-fix solution for fit, beautiful skin ... Soothing moisturising care in record time.	30	45 euros
Daytime make-up	30	45 euros
Evening make-up	45	55 euros
Wellness manicure – excluding nail varnishing	30	40 euros
Wellness manicure – including nail varnishing	45	60 euros

In freundlicher Zusammenarbeit mit BABOR Kosmetik
In collaboration with BABOR cosmetics



WEITERE ANGEBOTE

Kartenangebote	Dauer	Preis
Tageskarte Wellness	pro Tag	29,- Euro
10er-Karte	pro Karte	280,- Euro
Freizeitkarte (Montag – Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr)	pro Monat	95,- Euro
Monatskarte	pro Monat	145,- Euro
Halbjahreskarte	pro Halbjahr	825,- Euro
Jahreskarte	pro Jahr	1.425,- Euro
Jahreskarte (ab dem 2. Jahr)	pro Jahr	1.275,- Euro

Hotelgäste benutzen den Pool und den Fitnessbereich kostenfrei. Der Saunabereich wird mit 15,- Euro pro Person und Tag berechnet.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bald bei uns begrüßen und verwöhnen zu dürfen und bitten Sie um vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer +49 (0)40 41 42 22 40 oder unter ichamburg.wellness@ihg.com

Kostenfreie Absagen der gebuchten Termine sind bis 6 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich, anderenfalls berechnen wir 60% des Anwendungspreises. Nicht abgesagte und ungenutzte Termine müssen wir leider mit 100% berechnen.

Mit dem Erscheinen dieses Angebotes verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit (Stand: 1. Januar 2010).

ADDITIONAL SERVICES

Ticket types	Duration	Price
Daily wellness ticket	per day	29 euros
10 session ticket	per ticket	280 euros
Leisure ticket (Monday – Friday from 8.00 a.m. to 5.00 p.m.)	per month	95 euros
Monthly ticket	per month	145 euros
Six-monthly ticket	per six months	825 euros
Annual season ticket	per year	1,425 euros
Annual season ticket (from the 2nd year onwards)	per year	1,275 euros

Hotel guests have free use of the pool and fitness area. A daily charge of 15 euros per person will be made for the use of the sauna area.

We would be delighted to be able to pamper. Please make a prior appointment by calling +49 (0)40 41 42 22 40 or e-mailing ichamburg.wellness@ihg.com

No charges will be levied in the event that booked appointments are cancelled up to 6 hours before the scheduled time. We regret that 60% of the cost of the treatment will be charged to the client's account in all other cases. Unfortunately, we are also compelled to demand payment of the full price for unused or no-show appointments.

All previous prices shall lose their validity upon the publication of these rates (current as of 1st January 2010).

